

介護予防サポーター養成講座

受講者 募集！！

一緒に介護予防活動に取り組みませんか。



介護予防サポーターとは？
高齢者の元気作りをお手伝い
するボランティア活動です。
高齢者の健康づくりや認知症
予防等の教室、高齢者サロン
等で活動頂いております。



≪ 講座日程・内容 ≫

1	11月2日(水) 9:30~11:30	『介護予防サポーターの活動について』 『ボランティア活動について』 小松島市社会福祉協議会 村上 直美
2	11月10日(木) 10:00~12:00	『高齢者の体のしくみ』 徳島赤十字病院 看護部 看護師長 美馬 ゆかり 先生 『栄養と口腔ケア』 医療法人松風会 江藤病院 管理栄養士 井上 奈緒美 先生
3	11月17日(木) 10:00~11:30	『高齢者のための介護予防に必要なレクリエーション』 日本レクリエーション協会 公認インストラクター 小西 佳昭 先生
4	12月1日(木) 10:00~11:30	『高齢者に必要な介護予防の知識～老化・転倒予防～』 小松島病院 理学療法士 若松 正人 先生
5	12月8日(木) 10:00~11:30	『認知症の正しい理解とかかわり方』 医療法人松風会 江藤病院 松富 敏文 先生
6	12月15日(木) 9:30~12:00	『介護予防と地域作り～百歳体操を体験しよう～』 生活支援コーディネーター 理学療法士 本岡 秀人 先生 『修了式・交流会』

開催場所：小松島市総合福祉センター2階

対象者：介護予防やボランティア活動に興味があり、原則全日程
の講座を受講できる、小松島市在住の成年男女。

申込期限：令和4年10月21日（定員15名）

申込み・問合せ先：小松島市社会福祉協議会 地域包括支援センター

☎ 0885-33-4040 担当：秋月・松本

広げよう 元気の輪！

