

受講者募集！

介護予防サポーター養成講座

開催場所：小松島市総合福祉センター2階

対象者：小松島市在住で介護予防やボランティア活動に興味があり、原則全日程の講座を受講できる方

申込期限：令和6年10月31日（定員15名程度）

≪ 講座日程・内容 ≫

1	11月13日(水) 13:30~15:30	『開会・オリエンテーション』 『介護予防サポーターの活動について』 『ボランティア活動について』 小松島市社会福祉協議会 ボランティアコーディネーター 村上 直美
2	11月20日(水) 10:00~12:00	『高齢者に必要な介護予防の知識～老化・転倒予防～』 『フレイルチェック！』(体力測定の方法) 小松島病院 理学療法士 若松 正人氏
3	11月27日(水) 10:00~12:00	『高齢者の体のしくみ』 徳島赤十字病院 看護部 看護師長 美馬 ゆかり氏 『栄養と口腔ケアについて』 医療法人松風会 江藤病院 管理栄養士 井上 奈緒美氏
4	12月4日(水) 10:00~12:00	『介護予防に必要なレクリエーション』 日本レクリエーション協会 中級インストラクター 小西 佳昭氏
5	12月11日(水) 13:30~15:30	『認知症の正しい理解とかかわり方』 徳島赤十字病院 作業療法士 認知症キャラバンメイト 新名 大介氏
6	12月18日(水) 10:00~12:00	『地域づくりは人づくり』 小松島市社会福祉協議会 生活支援コーディネーター 西内 捺美 『修了式・交流会』

介護予防の知識を学び、
介護予防サポーターとして
活動しませんか。



申込み・お問合せ先

小松島市社会福祉協議会
地域包括支援センター

☎ 0885-33-4040

✉ hokatsu@komatsushimashakyo.jp

担当：坂井・上田・細岡