



こまつしま市社協

介護予防サポーター 養成講座

受講生募集



小松島市社会福祉協議会 地域包括支援センターでは、介護予防サポーター（ボランティア）を養成し、高齢者の健康づくりや認知症予防等の教室、地域高齢者サロン等で活動いただいております。高齢者の方々が、住み慣れた地域で生き生きと暮らし続けるために、皆さんのサポートを必要としています。介護予防知識を学び、介護予防サポーターとして活動してみませんか。受講料無料です。受講希望の方は下記までご連絡下さい。

≪ 対象者 ≫ 全日程受講可能で下記の①～③に該当する方

- ① 高齢者の健康づくりや、介護予防に関心がある方
- ② 受講後、『介護予防サポーター』としてお手伝いいただける方
- ③ 小松島市在住の成年男女（年齢不問）

≪ 講座日程・内容 ≫

新型コロナウイルスの感染拡大状況により、養成講座の開催日を変更、中止する場合があります。ご了承ください。

| | | |
|---|--------------------------|--|
| 1 | 11月5日(木) 9:30～11:30 | 『介護予防サポーターの活動について』 『ボランティア活動について』 小松島市社会福祉協議会 村上 直美 先生 |
| 2 | 11月12日(木) 10:00～11:30 | 『高齢者のための介護予防に必要なレクリエーション』 日本レクリエーション協会 公認インストラクター 小西 佳昭 先生 |
| 3 | 11月19日(木) 10:00～11:30 | 『高齢者とのコミュニケーションについて』 徳島県労働者福祉協議会 北野 美加 先生 |
| 4 | 12月 3日(木) 10:00～11:30 | 『認知症の正しい理解とかかわり方』 社会福祉法人 愛心会 特別養護老人ホーム 千歳苑 介護福祉士 小出 貴文 先生 ・ 鳴滝 美恵 先生 |
| 5 | 12月10日(木) 10:00～11:30 | 『高齢者の体のしくみについて』 徳島赤十字病院 看護部 看護師長 美馬 ゆかり 先生 |
| 6 | 12月17日(木) 9:30～12:00 | 『高齢者に必要な介護予防の知識～老化・転倒予防～』 小松島病院 理学療法士 若松 正人 先生 『修了式・交流会』 |

※全日程（6日間）受講された方には介護予防サポーター証書をお渡しします。

開催場所：小松島市総合福祉センター2階 申込期限：令和2年10月20日（定員15名）

申込み・問合せ先：小松島市社会福祉協議会 地域包括支援センター

☎ 0885-33-4040 担当：秋月・松本