

「脳トレクラブ活き生き」のご案内

事前申し込み不要、参加費無料！！

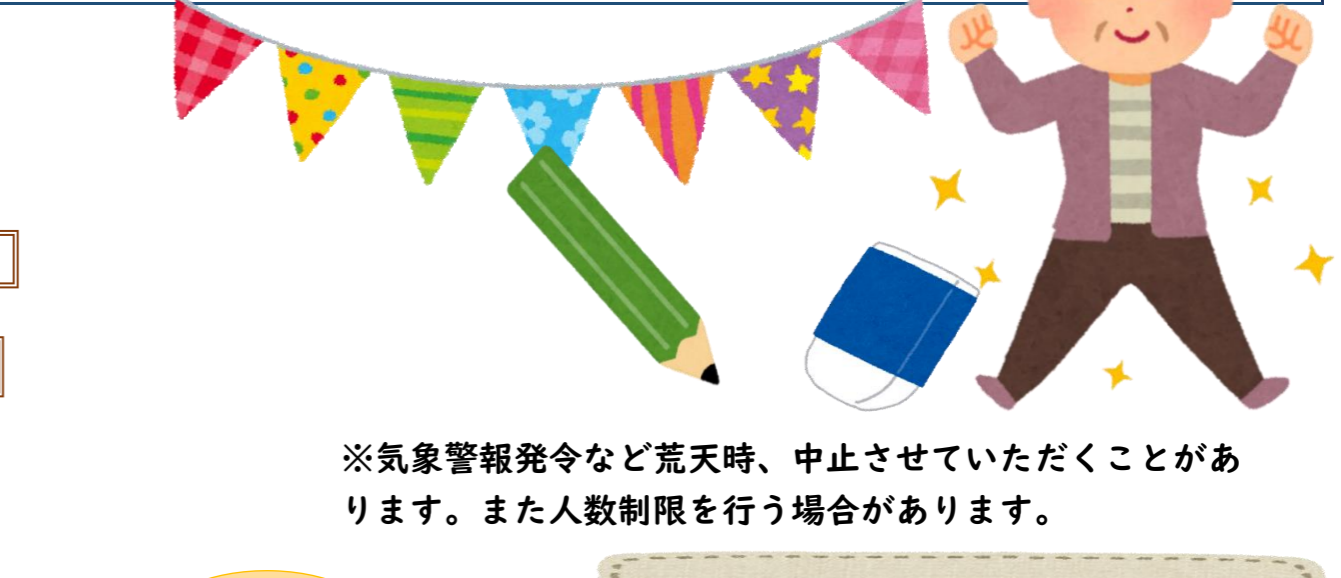
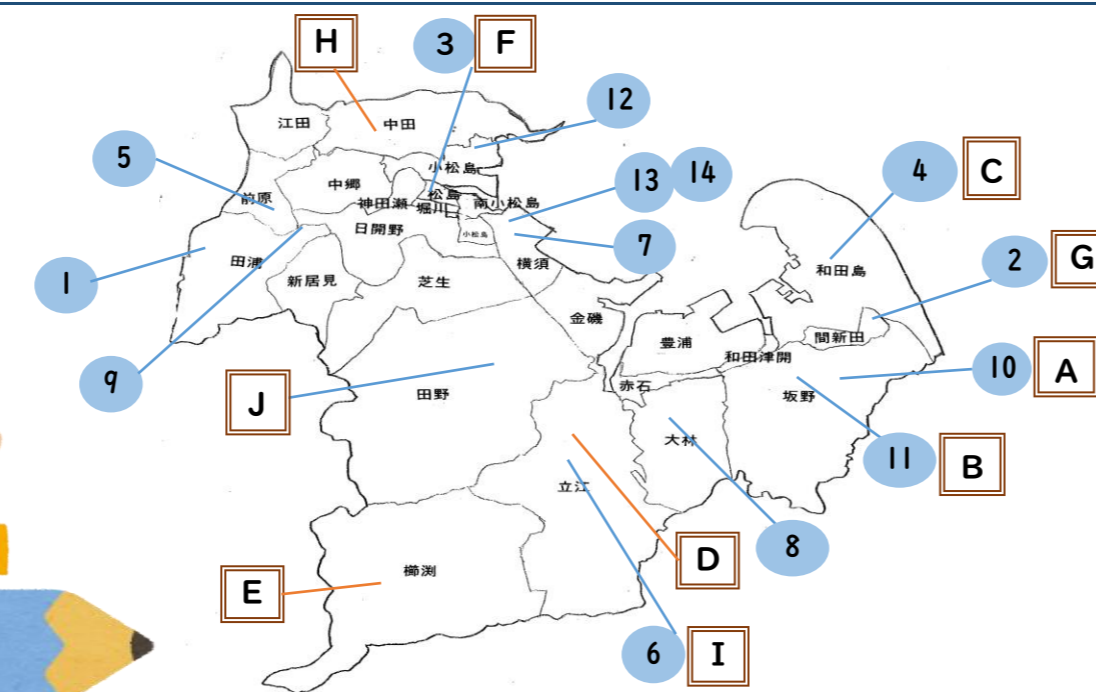
令和5年

お問い合わせ先
地域包括支援センター 0885(33)4040
小松島市総合福祉センター内

読み書き計算、間違いさがし、体操をしてアタマとカラダを動かしませんか？

◎対象者：小松島市在住の65歳以上の方

クラブ名	開催場所	所在地	開催日	開催時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考	参加対象限定
1 児安校区	田浦地区コミュニティ集会所	田浦町中村16-5	第1水曜	13:30 ~ 14:30	6日	11日	1日	6日	3日	7日	5日	2日	7日	4日	1日	1日	5月:第2水曜日に振替	児安校区在住の方
2 ニュータウン	ニュータウン 自治会館	和田島町松田新田	第1木曜	13:00 ~ 15:00	7日	5日	2日	7日	4日	1日	6日	3日	1日	5日	2日	2日		
3 松島	中央会館	松島町5-6	第1金曜	9:30 ~ 10:30	1日	13日	3日	1日	5日	2日	7日	4日	2日	6日	3日	3日	5月:第2金曜日に振替 ※行事の関係で振替の可能性あり	
4 和田島	和田島公民館	和田島町明神北129	第1金曜	14:00 ~ 15:00	1日	6日	3日	1日	休み	2日	14日	4日	2日	6日	3日	3日	10月:第2金曜日に振替	
5 ルピア	ショッピングプラザ・ルピア	小松島町領田20	第2火曜	13:30 ~ 14:40	12日	10日	14日	12日	9日	13日	11日	8日	13日	10日	14日	14日	ミニ講座も開催しています	市外の方でも18歳~どうぞ
6 立江しらさぎ	立江公民館	立江町清水184-1	第2木曜	10:00 ~ 11:00	14日	12日	9日	14日	10日	8日	13日	10日	8日	12日	9日	9日	8月:第2木曜が祝日のため前日10日開催	立江町、檜淵町在住の方
7 横須スマイルクラブ	横須 老人憩いの家	横須町6-67	第2木曜	13:30 ~ 15:00	14日	12日	9日	14日	休み	8日	13日	10日	8日	12日	9日	9日		
8 森ノ本 ふれあい会	赤石団地町内会集会所	大林町森ノ本	第2・4土曜	10:00 ~ 11:00	9日	14日	11日	9日	休み	10日	8日	12日	10日	14日	11日	11日	5月より2回開催	
9 松寿園	養護老人ホーム松寿園	日開野町加々ミ松91-1	第3月曜	10:00 ~ 11:00	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	休止中	松寿園入所者も参加します
10 坂野・阿波おどり	坂野公民館	坂野町平田24-2	第3火曜	10:00 ~ 11:00	19日	17日	21日	19日	休み	20日	18日	15日	20日	17日	21日	28日	3月:第4火曜日に振替	
11 坂野サロン	高塚集会所	坂野町浜田59	第3木曜	9:30 ~ 11:00	21日	19日	16日	21日	18日	15日	20日	17日	15日	19日	16日	16日	初めての方、事前にご連絡下さい	
12 北小松島	北小松島公民館	小松島町北浜80	第3木曜	13:30 ~ 14:30	21日	19日	16日	21日	18日	15日	20日	17日	15日	19日	16日	16日		
13 福祉センター	小松島市総合福祉センター	横須町11-7	第4木曜	9:30 ~ 10:30	28日	26日	23日	28日	25日	22日	27日	24日	22日	26日	16日	30日	2月:第3木曜日、3月:第5木曜日に振替	
14 福祉センター(脳若トレーニング)	小松島市総合福祉センター	横須町11-7	第3金曜	10:00 ~ 11:00	15日	20日	17日	15日	19日	16日	21日	18日	16日	20日	17日	17日	タブレット型コンピュータを使用します	
阿波踊り体操	小松島市総合福祉センター	横須町11-7	第2水曜	10:00 ~ 11:00	13日	11日	8日	13日	休み	14日	12日	9日	14日	11日	8日	8日		



※気象警報発令など荒天時、中止させていただくことがあります。また人数制限を行う場合があります。

お問い合わせ先
小松島市社会福祉協議会 0885(33)2255

「高齢者サロン」のご案内

サロン名	開催場所	所在地	開催日	開催時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考	参加費(一回ごと)
A うたごえカフェ 花いちご	坂野公民館	坂野町平田24-2	第1火曜	10:00 ~ 12:00	5日	10日	7日	5日	2日	6日	4日	1日	6日	10日	7日	7日	5月、1月は第2火曜日に振替	200円
B 坂野サロン	高塚集会所	坂野町浜田59	第1木曜	9:30 ~ 11:30	7日	5日	2日	7日	4日	1日	6日	3日	1日	5日	2日	2日		100円
C 和田島あさひサロン	和田島公民館	和田島町明神北129	第2月曜	13:30 ~ 15:30	11日	9日	13日	11日	8日	12日	10日	14日	12日	9日	13日	13日		100円
D 森丁いきいきクラブ	森丁集会所	立江町若松	第2火曜	13:30 ~ 15:00	12日	10日	14日	休み	休み	13日	11日	8日	13日	10日	14日	14日		100円
E 宮ノ内サロンの会	宮ノ内集会所	檜淵町中田	第2水曜	13:30 ~ 15:00	休み	11日	8日	13日	10日	14日	12日	9日	14日	11日	8日	8日	4月は農繁期のため休み	200円
F 南サロンのぞみ	南小松島公民館	松島町1-21	第3水曜	13:30 ~ 15:00	20日	18日	15日	20日	休み	21日	19日	16日	21日	18日	15日	15日		100円
G ニュータウン おしゃべりサロン	ニュータウン自治会館	和田島町松田新田	第3木曜	13:30 ~ 15:00	21日	19日	16日	21日	休み	15日	20日	17日	15日	19日	16日	16日		200円
H ぴーちくサロン	中田公会堂	中田町奥林28-5	第4木曜	10:00 ~ 12:00	28日	26日	23日	28日	休み	22日	27日	24日	22日	26日	23日	23日		200円
I サロンしらさぎ	立江公民館	立江町清水184-1	第4火曜	13:30 ~ 15:00	26日	24日	28日	26日	23日	27日	25日	22日	27日	24日	28日	28日		200円
J 活き活き生活の集い	芝田公民館	田野町月ノ輪78-6	毎月23日	10:00 ~ 12:00							21日	23日	23日	23日	23日	23日	23日が土日の場合はその前の金曜日 芝田地区在住の方(田野町・芝生町)	50円