

令和6年度

「脳トレクラブ活き生き」のご案内

お問い合わせ先
 地域包括支援センター
 0885(33)4040
 小松島市総合福祉センター内

読み書き計算、間違いさがし、体操をしてアタマとカラダを動かしませんか？

クラブ名	開催場所	開催日	開催時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	備考	参加対象限定	
児安校区	田浦地区コミュニティ集会所	第1水曜	13:30~14:30	3日	1日	5日	3日	7日	4日		児安校区在住の方	
ニュータウン	ニュータウン自治会館	第1木曜	13:00~15:00	4日	2日	6日	4日	1日	5日			
松島	中央会館	第1金曜	9:30~10:30	5日	10日	7日	5日	2日	6日	5月:第2金曜日に振替		
和田島	和田島公民館	第1金曜	14:00~15:00	5日	10日	7日	5日	休み	6日	5月:第2金曜日に振替		
立江しらすぎ	ふれあいセンター立江→立江公民館	第2木曜	10:00~11:00	11日	9日	13日	11日	8日	12日	7月~会場変更あります。	立江町、櫛漕町在住の方	
スマイルみさき	コミュニティー交流センターみさき	第2金曜	14:00~15:00	12日	10日	14日	12日	9日	13日			
坂野・阿波おどり	坂野公民館	第3火曜	10:00~11:00	16日	21日	18日	16日	休み	17日			
坂野サロン	高塚集会所	第3木曜	9:30~11:00	18日	16日	20日	18日	15日	19日	初めての方、事前にご連絡下さい		
北小松島	北小松島公民館	第3木曜	13:30~14:30	18日	16日	20日	18日	15日	19日			
福祉センター(脳若トレーニング)	小松島市総合福祉センター	第3金曜	10:00~11:00	19日	17日	21日	19日	16日	20日	タブレット型コンピュータを使用します		
芝田	芝田公民館	第4火曜	13:30~14:30	23日	28日	25日	23日	27日	24日			
福祉センター	小松島市総合福祉センター	第4木曜	9:30~10:30	25日	23日	27日	25日	22日	26日			
森ノ本ふれあい会	赤石団地町内会集会所	毎月4回水曜	10:00~12:00 ※百歳体操終了後	3日 10日 17日 24日	8日 15日 22日 29日	5日 12日 19日 26日	10日 17日 24日 31日	7日 14日 21日 28日	4日 11日 18日 25日			
脳ほっと健教室	目佐厚生福祉解放センター	月に2回	13:00~14:00	※不定期の開催になります。日程は開催施設にお問い合わせください。 ☎0885(37)0358								
松寿園	養護老人ホーム松寿園			不定期での開催を予定し検討中。現在は休止しています。								
阿波踊り体操教室	小松島市総合福祉センター	第2水曜	10:00~11:00	10日	8日	12日	10日	休み	11日			