

令和6年度

「脳トレクラブ活き生き」のご案内

お問い合わせ先  
 地域包括支援センター  
 0885(33)4040  
 小松島市総合福祉センター内

読み書き計算、間違いさがし、体操をしてアタマとカラダを動かしませんか？

クラブ名	開催場所	開催日	開催時間	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考	参加対象限定	
児安校区	田浦地区 コミュニティ 集会所	第1 水曜	13:30~ 14:30	2日	6日	4日	8日	5日	5日	1月: 第2水曜開催	児安校区 在住の方	
おしゃべり ルーム ケントパレス	ケントパレス 徳島南 管理人室	第1 水曜	13:30~ 14:30	2日	6日	4日	8日	5日	5日	1月: 第2水曜開催	ケントパレス 入居者	
ニュータウン	ニュータウン 自治会館	第1 木曜	13:00~ 15:00	3日	7日	5日	2日	6日	6日			
松島	中央会館	第1 金曜	9:30~ 10:30	4日	8日	6日	10日	7日	7日	11月、1月: 第2金曜開催		
和田島	和田島 公民館	第1 金曜	14:00~ 15:00	11日	1日	6日	10日	7日	7日	10月、1月: 第2金曜開催		
立江しらさぎ	立江公民館	第2 木曜	10:00~ 11:00	10日	14日	12日	9日	13日	13日		立江町、 檜湊町 在住の方	
スマイル みさき	コミュニティー 交流センター みさき	第2 金曜	14:00~ 15:00	11日	8日	13日	10日	14日	14日	10月は9:00~ 10:00に開催		
坂野・ 阿波おどり	坂野公民館	第3 火曜	10:00~ 11:00	15日	19日	17日	21日	18日	18日	室内シューズ 持参		
坂野サロン	高塚集会所	第3 木曜	9:30~ 11:00	17日	21日	19日	16日	20日	20日	初めての方、 事前に ご連絡下さい		
北小松島	北小松島 公民館	第3 木曜	13:30~ 14:30	17日	21日	19日	16日	20日	休み			
脳若 トレーニング	小松島市 総合福祉セ ンター	第3 金曜	10:00~ 11:00	18日	15日	20日	17日	21日	21日			
芝田	芝田公民館	第4 火曜	13:30~ 14:30	22日	26日	24日	28日	25日	25日			
福祉 センター	小松島市総 合福祉セン ター	第4 木曜	9:30~ 10:30	24日	28日	19日	23日	27日	27日	12月: 第3木曜開催		
森ノ本 ふれあい会	赤石団地町 内会集会所	毎月 4回 水曜	10:00~ 12:00 ※百歳体 操終了後	9日 16日 23日 30日	6日 13日 20日 27日	4日 11日 18日 25日	8日 15日 22日 29日	5日 12日 19日 26日	5日 12日 19日 26日			
脳ほっと健 教室	目佐厚生 福祉解放セン ター	月に 2回	13:00~ 14:00	※不定期の開催になります。日程は開催施設にお問い合わせください。 ☎0885(37)0358								
松寿園	養護老人ホー ム松寿園			不定期での開催を予定し検討中。現在は休止。								
阿波踊り 体操教室	小松島市総 合福祉セン ター	第2 水曜	10:00~ 11:00	9日	13日	11日	8日	12日	12日			