

令和7年度

「脳トレクラブ生き生き」のご案内

お問い合わせ先
地域包括支援センター
0885(33)4040

小松島市総合福祉センター内

読み書き計算、間違いさがし、体操をしてアタマとカラダを動かしませんか？

クラブ名	開催場所	開催日	開催時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	備考	参加対象限定	
にこにこ新開	コミュニティーセンター新開	第1月曜	11:00~12:00	7日	12日	2日	7日	4日	1日	百歳体操終了開催		
児安校区	田浦地区コミュニティ集会所	第1水曜	13:30~14:30	2日	7日	4日	2日	6日	3日		児安校区在住の方	
おしゃべりルームケントパレス	ケントパレス徳島南	第1水曜	13:30~14:30	2日	7日	4日	2日	6日	3日		ケントパレス徳島南入居者	
ニュータウン	ニュータウン自治会館	第1木曜	13:00~15:00	3日	1日	5日	3日	7日	4日			
松島	中央会館	第1金曜	9:30~10:30	4日	9日	6日	4日	1日	5日			
和田島	和田島公民館	第1金曜	14:00~15:00	4日	2日	6日	4日	休み	5日			
立江しらさぎ	立江公民館	第2木曜	10:00~11:00	10日	8日	12日	10日	7日	11日		立江町、櫛淵町在住の方	
スマイルみさき	コミュニティー交流センターみさき	第1・3水曜	14:00~15:00	2日 16日	7日 21日	4日 18日	2日 16日	6日 20日	3日 17日	7~9月 10:00~11:00 百歳体操終了後		
坂野・阿波おどり	坂野公民館	第3火曜	10:00~11:00	15日	20日	17日	15日	休み	16日			
坂野サロン	高塚集会所	第3木曜	9:30~11:00	17日	15日	19日	17日	21日	18日	初めての方、事前にご連絡下さい		
北小松島	北小松島公民館	第3木曜	13:30~14:30	17日	15日	19日	17日	21日	18日			
脳若	小松島市総合福祉センター	第3金曜	10:00~11:00	18日	16日	20日	18日	15日	19日			
芝田	芝田公民館	第4火曜	13:30~14:30	22日	27日	24日	22日	26日	30日			
福祉センター	小松島市総合福祉センター	第4木曜	9:30~10:30	24日	22日	26日	24日	28日	25日			
森ノ本ふれあい会	赤石団地町内会集会所	月4回水曜	10:00~12:00 ※百歳体操終了後	2日 9日 16日 23日	7日 14日 21日 28日	4日 11日 18日 25日	2日 9日 16日 23日	6日 13日 20日 27日	3日 10日 17日 24日			
脳ほっと健教室	目佐厚生福祉解放センター	月に2回	13:00~14:00	※不定期の開催になります。日程は開催施設にお問い合わせください。 ☎0885(37)0358								