

脳トレクラブ生き生き

令和5年度「脳若トレーニング」



iPadを使って、楽しみながら脳を活性化し、記憶のトレーニングをして認知症予防をしましょう！

教室開催日 ※事前申し込みは不要です。

令和5年 4月21日(金)	5月26日(金)	6月16日(金)	7月21日(金)
8月18日(金)	9月22日(金)	10月20日(金)	11月17日(金)
12月15日(金)	令和6年 1月26日(金)	2月16日(金)	3月15日(金)

定員は25名です。

(定員を超えた場合は、人数制限をさせていただく場合があります。)

時間：10時～11時(受付9時40分～)

場所：小松島市総合福祉センター 2階大会議室

＜暴風雨時の対応について＞

- ・警報発令時や感染症の感染拡大状況等により、教室を中止させていただくことがあります。
- ・水分補給のための飲料、**筆記用具は各自ご持参ください。**

**連絡先 小松島市社会福祉協議会地域包括支援センター
電話番号 (0885) 33-4040**