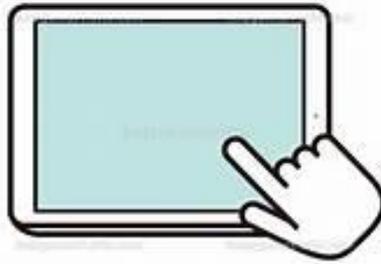


脳トレクラブ生き生き

# 令和6年度「脳若トレーニング」



**iPadを使って、楽しみながら脳を活性化し、記憶のトレーニングをして認知症予防をしましょう！**

**教室開催日 ※事前申し込みは不要です。**

令和6年 4月19日(金)	5月17日(金)	6月21日(金)	7月19日(金)
8月16日(金)	9月20日(金)	10月18日(金)	11月15日(金)
12月20日(金)	令和7年 1月17日(金)	2月21日(金)	3月21日(金)

**定員は25名です。**

**(定員を超えた場合は、人数制限をさせていただく場合があります。)**

**時間：10時～11時(受付9時40分～)**

**場所：小松島市総合福祉センター 2階大会議室**

**＜暴風雨時の対応について＞**

- ・警報発令時や感染症の感染拡大状況等により、教室を中止させていただくことがあります。
- ・水分補給のための飲料、**筆記用具は各自ご持参ください。**

**連絡先 小松島市社会福祉協議会地域包括支援センター  
電話番号 (0885) 33-4040**